

# LANDESVBAND HESSISCHER AMATEURBÜHNEN e.V.

IM BUND DEUTSCHER AMATEURTHEATER e.V.

[www.amateurtheater-hessen.de](http://www.amateurtheater-hessen.de)

Lehrgangs Koordination : Ingrid Suhr



## Lehrgang: Die Frisur macht die Figur! Eine Zeitreise durch die Geschichte der Haare...

### Seminarbeschreibung:

Bei dem Lehrgang wird gezeigt, wie man Haare schnell und unkompliziert umarbeiten kann. Man muss kein ausgebildeter Hairstylist sein um hier erfolgreich zu frisieren: wir arbeiten mit Eigenhaar, mit kleinen selbstgemachten Haarerersatzteilen, mit Clip-in-Extensions und dem richtigen Profi-Werkzeug.

### Techniken:

- richtiges Toupieren
  - einfache Flechtfrisuren
  - verschiedene Knotenarten
  - klassische Banane
  - Haarformen mit Elektrogeräten (Locken und Wellen)
  - **historische Frisuren nach Wunsch, Epoche angeben: von der Steinzeit bis heute**
  - von Langhaar zum Bob ohne Schere
  - Arbeiten mit Clip-in-Extensions zum Verlängern und Auffüllen
  - Erstellen von kleinen preiswerten Haarerersatzteilen (kein Knüpfen!)
- 
- **Wenn ihr an den Frisuren eurer aktuellen oder geplanten Stücke arbeiten wollt, teilt das bitte mit.**

### Doch die beste Frisur ist ohne Maske nicht perfekt

#### Tipps und Tricks

- Die Augenbrauen bilden den Rahmen für eine perfekte Maske. Sie tragen im wesentlichen zum Gesichtsausdruck bei und werden oft unterschätzt
- **Schon was von marinierten Lippen gehört?**
- Gepflegte Lippen sind die Voraussetzung für eine ausdrucksvolle Maske



**Referentin: Barbara Hostalka, Hairstylist/Makeup Artist** Sie ist heute bei internationalen Foto-Shooting gefragt, bei denen Modells für Kataloge oder Zeitschriften posieren.

Studium für Lehramt an beruflichen Schulen im chemisch/technischen Gewerbe/ Sonderzweig Kosmetik. Berufsschullehrerin für Friseure, die Meister schon ausgebildet hat. Über die Hochschule bekam Barbara Kontakt zu der Firma Wella. Im Frühjahr 2009 konnte Sie in ihrem Beruf in ihrem Traumland Dubai als Jobtester in einem Beautysalon arbeiten. Dieses wurde in der ZDF – Doku -Jobfinder ausgestrahlt.

E-Mail: [barbara.hostalka@gmx.net](mailto:barbara.hostalka@gmx.net) ; [www.barbarabeautybox.com](http://www.barbarabeautybox.com)

# LANDESVERBAND HESSISCHER AMATEURBÜHNEN e.V.

IM BUND DEUTSCHER AMATEURTHEATER e.V.

[www.amateurtheater-hessen.de](http://www.amateurtheater-hessen.de)

Lehrgangs Koordination: Ingrid Suhr



## Bitte mitbringen

**Vorhandenes Schminkmaterialien und wenn möglich großen Tischspiegel**

**An Arbeits- und Pflegemittel denken**

Es stehen zwei Langhaarübungsköpfe zur Verfügung und die Lehrgangsbetreuung

Bürsten, Nadeln, Pinsel, Haarsersatzteile, Elektrogeräte und Clips können gestellt werden.

**Anreise:** am 01. März 2013 Beginn 18:00 Uhr mit dem Abendessen  
am 03. März 2013 Ende ca. 12:30 Uhr nach dem Mittagessen

**Tagungsort:** JH Lauterbach - Fritz-Ebel-Allee 50, 36341 Lauterbach  
Tel.: 06641/2181 [www.djh-hessen.de/jh/lauterbach](http://www.djh-hessen.de/jh/lauterbach)

Die Übernachtung erfolgt in einem 2 Bettzimmer mit Dusche und WC

ab 17:00 Uhr kann man einchecken.

Handtücher können für je 2,00 Euro ausgeliehen werden.

Bitte denkt daran Handtücher und ein Handtuch (Duschläufer für den Boden) mitzubringen.

**Teilnehmergebühr € 65,-- p. P.**

**Lehrgangsbetreuung:** Martina Gregor Tel.: 0 60 41 – 8 22 05 83 E- Mail [martina.gregor1@gmx.net](mailto:martina.gregor1@gmx.net)

**Anmeldeschluss: - 10. Februar 2013 -**

Voranmeldung bei der Lehrgangsbetreuung ist notwendig. Verbindliche Anmeldung schriftlich und nur wirksam mit beigefügter Überweisungskopie. Bei Nichtteilnahme gibt es keine Rückvergütung. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer benannt werden.

**Es erfolgt keine Anmeldebestätigung, sollte das Seminar nicht stattfinden, werden Sie informiert.**

Dies ist ein vom Landesverband Hessischer Amateur Bühnen e.V. ausgerichteter Lehrgang: Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Landesverband Hessischer Amateur Bühnen e.V.  
Künstlerische Beratung /Lehrgangskoordination

Ingrid Suhr

Dieses Projekt wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst

# LANDESVBAND HESSISCHER AMATEURBÜHNEN e.V.

IM BUND DEUTSCHER AMATEURTHEATER e.V.

www.amateurtheater-hessen.de

Lehrgangs Koordination: Ingrid Suhr



**Rücksendung erbeten bis 10.02.2013**

Landesverband Hess. Amateur Bühnen e.V.  
Martina Gregor  
Im Einzel 22  
63654 Büdingen

**Anmeldung für Lehrgang: Die Frisur macht die Figur mit Barbara Hostalka**

**Termin: 01.03.-03.03.2013**

**Tagungsort:** Jugendherberge Schwarzenborn Bogler Haus Hoher Knüll,  
F.-W.-Boglerstr. 2  
34649 Schwarzenborn  
**Tel.:** 06586 -367 [info@boglerhaus.de](mailto:info@boglerhaus.de) [www.boglerhaus.de](http://www.boglerhaus.de)

**Teilnehmergebühr € 65,-- p. P.**

wird per Überweisung / online Banking bezahlt.  
Einzahlungsnachweis anbei.

Zu diesem Lehrgang melden wir unsere Mitglieder:

Name/Vorname:..... Telefon:.....

Straße:..... Alter:.....

PLZ Wohnort..... veg. Essen: ja

Name/Vorname ..... Telefon: .....

Straße ..... Alter: .....

PLZ Wohnort ..... veg. Essen: ja

Bühne/Theatergruppe: .....

.....  
Unterschrift

Bankverbindung: Nassauische Sparkasse Wiesbaden  
Postbank Frankfurt am Main

Konto Nr.: 393183543  
Konto Nr.: 4216600

BLZ 510 500 15  
BLZ 500 100 60